|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Алкадарская СОШ" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 30.05.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Прием пищи* | *Раздел* | *№ рец.* | *Блюдо* | *Выход, г* | *Цена* | *Калорийность* | *Белки* | *Жиры* | *Углеводы* |
| Завтрак | 1 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 3 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб белый |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напиток |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | 1 блюдо |  | Суп хинкали | 150 | 28,83 | 213 | 5 | 9 | 30 |
|  | 2 блюдо | 179 | Плов рисовый | 150 | 18.45 | 337 | 18 | 18 | 24 |
|  | Гарнир |  | Сметана | 50 | 12,00 | 53 | 15 | 18 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат | 20 | Салат из кукурузы с фасолью | 60 | 5,20 | 52 | 1 | 5 | 5 |
|  | Хлеб | 1 | Хлеб пш. | 50 | 5,80 | 80 | 2 | 0 | 14 |
|  | напиток | 399 | Сок фруктовый | 200 | 20,00 | 110 | 1 | 0 | 25 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 90,28 |  |  |  |  |