|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Алкадарская СОШ" | Отд./корп |   |  |  | День | 29.05.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Прием пищи* | *Раздел* | *№ рец.* | *Блюдо* | *Выход, г* | *Цена* | *Калорийность* | *Белки* | *Жиры* | *Углеводы* |
| Завтрак | 1 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 3 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | хлеб белый |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | Гор.напиток |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Обед | 1 блюдо | 214 | Суп рисовый | 250 | 20,29 | 140 | 8 | 2 | 23 |
|   |  2 блюдо | 168 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 22,11 | 156 | 8 | 8 | 34 |
|  | Салат | 20 | Салат из кукурузы с фасолью | 60 | 10,2 | 52 | 1 | 5 | 5 |
|   | напиток | 399 | Сок натуральный | 200 | 15,00 | 110 | 1 | 0 | 25 |
|   | Хлеб | 1 | Хлеб пш.  | 50 | 4,83 | 80 | 2 | 0 | 14 |
|   | Фрукты |  368 | Бананы  | 150 | 17,00 | 96 | 2 | 1 | 21 |
|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |   | 89,43 |   |   |   |   |