|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Алкадарская СОШ" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 27.05.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | 1 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 3 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб белый |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напиток |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | 1 блюдо | 75 | Суп домашняя лапша | 150 | 23,83 | 213 | 5 | 9 | 30 |
|  | 2 блюдо | 172 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 26,03 | 220 | 6 | 6 | 25 |
|  | Салат | 20 | Салат из кукурузы с фасолью | 60 | 10,2 | 52 | 1 | 5 | 5 |
|  | напиток | 372 | Компот из кураги | 200 | 9,07 | 35 | 0 | 0 | 12 |
|  | Хлеб | 1 | Хлеб пш. | 50 | 5,80 | 80 | 2 | 0 | 14 |
|  |  | 0,15 | Печенные | 30 | 14,10 | 125 | 2 | 3 | 22 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 89,03 |  |  |  |  |