|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Алкадарская СОШ" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 22.05.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | 1 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 3 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб белый |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напиток |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | 1 блюдо | 75 | Суп фасолевый | 250 | 19,18 | 135 | 2 | 3 | 5 |
|  | 2 блюдо | 179 | Рыба жаренная | 150 | 35,10 | 337 | 18 | 18 | 24 |
|  | гарнир | 168 | Пюре картофельное | 150 | 11,00 | 91 | 1 | 3 | 15 |
|  | напиток | 372 | Компот из кураги | 200 | 9,07 | 35 | 0 | 0 | 12 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб | 1 | Хлеб пш. | 50 | 5,25 | 80 | 2 | 0 | 14 |
|  |  |  | Печенные | 30 | 10,02 | 125 | 2 | 3 | 22 |
|  |  |  |  |  | 89,62 |  |  |  |  |