|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Алкадарская СОШ" | | | Отд./корп |  |  |  | День | 19.05.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | 1 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 2 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 3 блюдо |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб белый |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Гор.напиток |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | 1 блюдо |  | Суп вермишелевый | 250 | 29,18 | 51 | 1 | 1 | 2 |
|  | 2 блюдо | 172 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 21,03 | 220 | 6 | 6 | 25 |
|  | Салат | 20 | Салат из капусты с горошком | 60 | 6,20 | 52 | 1 | 5 | 5 |
|  | напиток | 399 | Сок фруктовый | 200 | 10,00 | 110 | 1 | 0 | 25 |
|  | Хлеб | 1 | Хлеб пш. | 50 | 5,80 | 80 | 2 | 0 | 14 |
|  | Фрукты | 368 | Бананы | 150 | 7,00 | 96 | 2 | 1 | 21 |
|  |  |  | Кексы | 30 | 10,02 | 125 | 2 | 3 | 22 |
|  |  |  |  |  | 89,23 |  |  |  |  |