|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход гр. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | 1 блюдо | 214 | Суп гороховый | 250 | 19,42 | 140 | 8 | 2 | 23 |
|  | 2 блюдо | 172 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 20,03 | 220 | 6 | 6 | 25 |
|  | Салат | 20 | Салат морковный | 60 | 10,33 | 52 | 1 | 5 | 5 |
|  | напиток |  | Кисель | 200 | 20,00 | 110 | 1 | 0 | 25 |
|  | Хлеб | 1 | Хлеб пш. | 50 | 4,20 | 80 | 2 | 0 | 14 |
|  |  |  | Печенные | 30 | 15,02 | 125 | 2 | 3 | 22 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 89,00 |  |  |  |  |

МКОУ "Алкадарская СОШ" Меню на 17.05.2023г.