МКОУ "Алкадарская СОШ" Меню на 18.05.2023г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход гр. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | 1 блюдо | 75 | Суп фасолевый | 250 | 23,80 | 135 | 2 | 3 | 5 |
|  | 2 блюдо |  | Каша вермишелевая рассыпчатая | 150 | 20,91 | 49 | 1 | 1 | 9 |
|  | Салат | 20 | Салат из кукурузы с фасолью | 60 | 14,20 | 52 | 1 | 5 | 5 |
|  | напиток | 236 | Компот из свежих яблок | 200 | 10,03 | 114 | 0 | 0 | 28 |
|  |  | 0,15 | Кексы | 30 | 15,02 | 125 | 2 | 3 | 22 |
|  | Хлеб |  | хлеб пш. | 50 | 4,50 | 80 | 2 | 0 | 14 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 88,46 |  |  |  |  |