|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ "Алкадарская СОШ" | Отд./корп |   |  |  | День | 15.05.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Прием пищи* | *Раздел* | *№ рец.* | *Блюдо* | *Выход, г* | *Цена* | *Калорийность* | *Белки* | *Жиры* | *Углеводы* |
| Завтрак | 1 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 2 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 3 блюдо |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | хлеб белый |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | Гор.напиток |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Обед | 1 блюдо | 75 | Суп с хинкалом  | 150 | 23,83 | 213 | 5 | 9 | 30 |
|   | 2 блюдо | 168 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 20,11 | 156 | 8 | 8 | 34 |
|   | напиток | 372 | Компот из кураги | 200 | 9,07 | 35 | 0 | 0 | 12 |
|   | Хлеб | 1 | Хлеб пш.  | 50 | 4,83 | 80 | 2 | 0 | 14 |
|   | фрукты | 368 | Апельсины | 125 | 17,34 | 96 | 2 | 1 | 21 |
|   |  |  | Печенные | 30 | 15,02 | 125 | 2 | 3 | 22 |
|   |   |   |   |   | 90,02 |   |   |   |   |